

De missie van Annerie Rutenfrans: Ieder kind een schooltuintje

Tien jaar geleden begon Annerie Rutenfrans (inzet) als vrijwillige ouder met het opzetten van een schooltuin bij de basisschool van haar kinderen. Ze werkte in die tijd als docente biologie. De kinderen verwonderden zich over het kiemen van de zaden, de groei, de vormenrijkdom en de enorme oogst van bijvoorbeeld aardappelen. Annerie heeft ook geholpen met het vormgeven van de schooltuin voor basisschool Op De Horst, op het landje van Wouter van Eck. Vorige week oogstten de kinderen nog courgettes, pompoenen en goudsbloemen en kregen



een schooltuindiploma, uit handen van meester Henk Visser en smulden van de soep gemaakt van onder andere courgettes uit de schooltuin door een zeer betrokken ouder Leonie Roelofs. Hulp van (groot)ouders is volgens

Annerie van onschatbare waarde. Niet alleen de kinderen maar ook ouders verbaasden zich over de groei en bloei van gewassen. Annerie merkte dat veel ouders ook niet (meer) wisten waar en hoe hun groente groeit. Hoe kun-

nen kinderen aan deze informatie komen als ze daar op school niet in worden onderwezen.

Proeven

Bovendien had ze ervaren dat kinderen veel eerder groenten proeven en meer groenten gaan eten als ze deze zelf verbouwen. In wetenschappelijke literatuur vond ze steeds meer aanwijzingen voor een bevestiging van haar ervaringen. Eerstehands natuurervaringen zijn gunstig voor de ontwikkeling van creativiteit, onafhankelijk denken, verbanden leggen en taalontwikkeling bij kinderen. Zij kunnen zich beter concentreren, zijn actiever en weerbaarder, voelen zich minder snel depressief en worden minder snel dik. Niet alleen de verbondenheid van de kinderen met natuur en milieu neemt hierdoor toe. De verworven competenties vergroten op lange termijn de kans op succesvolle deelname aan de maatschappij, een betere gezondheid en het nemen van sociale verantwoordelijkheid. Annerie: Deze kinderen zullen eerder

en vanzelfsprekender meewerken aan een groene economie. Een schooltuin is bij uitstek een plek waar kinderen veilig natuurervaringen opdoen en tevens relevante competenties ontwikkelen voor duurzame ontwikkeling. Zo'n tuin is een inspiratieplek waar kinderen al spelenderwijs leren denken in natuurlijke kringlopen. Uit de wetenschappelijke literatuur blijkt bovendien dat kinderen met een moestuin meer groente en fruit eten dan andere kinderen. Een dieet met meer groente en fruit verkleint de kans op obesitas. Vooral jonge kinderen kun je nog bewust leren omgaan met voedsel; zeker als je dit koppelt aan tuinieren.

Voeding

Hierdoor worden zij beter voorbereid op de adolescentie, een periode waarin ze

meestal minder bewust bezig zijn met voeding." Het werd haar missie voor de rest van haar leven: ieder kind een schooltuintje (gedurende een groeiseizoen). "Ik werd gevraagd door andere scholen om ook daar een schooltuin op te zetten en zo startte ik mijn adviesbureau beLeef en wEet. Het opzetten van schooltuinen vereist wel maatwerk: een integrale visie en gedegen voorbereiding zijn belangrijke succesfactoren. Een schooltuin opzetten is net als koken. Je kunt bij het opzetten uitgaan van een bestaand recept (schooltuin-complex) of aanwezige ingrediënten op school of in de omgeving. Kijk vooral wat mogelijk is binnen de beschikbare ruimte, middelen, wensen en werkwijzen op school. Ook een kleine tuin waar iedereen trots op is, werkt al zeer stimulerend, inspirerend en verbindend. Een paar stoeptegels zijn zo gelicht maar zorg wel voor voldoende draagvlak bij het team."



Burendag Lievensweg

Landelijke Burendag wordt gehouden op zaterdag 21 september. Buurtvereniging Lievensweg heeft zich aangemeld voor deze dag. De bedoeling van deze dag is om eens op een andere manier met elkaar kennis te maken. Dit sluit precies aan op de doelstelling van de vereniging. Zo vindt men het belangrijk om opgeruimd de winter in te gaan. Dat is de reden waarom op zaterdag 21 september een zwerfvuilactie op touw wordt gezet. De gemeente werkt mee met vuilniszakken en knijpers en op maandagmorgen wordt het zwerfvuil opgehaald. Verzamelen om 10 uur bij het speeltuintje. Na afloop is er een gezellig samenzijn met een hapje en drankje.

Groesbeeks
WEEKBLAD
Regiodiek

Oplage:
19.800

Spoorstraat 155, Gennepe
6591 GT, Gennepe
Tel 0485-490070
Fax 0485-490071

Media Sales:
John Faassen
Tel 06-51255125
jfaassen@aencmedia.nl

Leo Cordang
Tel 06-53420985
lcordang@aencmedia.nl

Redactie:
Huib Janssen
groesbeekweekblad@aencmedia.nl
maasenniersbode@aencmedia.nl
Tel 0485-490086

Vragen over bezorging?
Tel 0485-319050

Aanmelden als bezorger:
www.axender.nl/bezorgers
Tel 0485-319050

Digitale krant:
www.aencmedia.nl/e-paper.html

Uitgever:
A en C Media B.V.
Postbus 528
6040 AM Roermond

Nationale verkoop:
traffic@aencmedia.nl

Verspreidingsgebied:
Groesbeeks Weekblad: Berg en Dal, Groesbeek, Heilig Landstichting, Regiodiek (Heumen): Heumen, Malden, Malden buitengebied, Nederasselt, Overasselt
Regiodiek (Mook): Middelaar, Molenhoek Lb, Mook, Mook buitengebied, Plasmolen